



5がつのこんだてひょう



平成30年 北部保育所



今月の目標

箸とフォークの持ち方に
気をつけて食べよう



今月の弁当の日は遠足の日
(26日)とさせていただきます。

青字は新作メニューです。

火	水	木	金
1 (午前のおやつ1、2歳児) かわちばんかん・パスチャライズ牛乳 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきのサラダ 豆乳入りみそ汁 焼きビーフン パスチャライズ牛乳	2 きな粉まめ 牛乳 ごはん 魚の南蛮漬け きんぴらごぼう 具だくさん汁 炒り玄米おにぎり お茶	3 憲法記念日  お手伝いカレンダー  先月は、スナッペンどうのすじとりや、筍の皮むきなどをしました。冬にはなかなか伸びなかった葱も、春になりぐんぐんと伸び、ふじ組が収穫しています。今年度から、旬の食材に触れることができるように、お手伝いカレンダーをつくり、掲示しています。展示食のそばにありますので、ご覧ください。	4 みどりの日 マカロニきな粉 牛乳 ごはん 酢豚 ほうれん草の和え物 にら玉汁 りんご ごまチャーハン ゆでスナッペンどう・お茶
7 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳 ごはん 豚肉のしょうが焼き あらめの炒め煮 新じゃが芋のみそ汁 チキンライス パスチャライズ牛乳	8 かりかりいりこ 牛乳 ごはん 厚焼き卵 春雨の酢の物 麩のみそ汁 牛しぐれおにぎり 牛乳	9 こどもの日献立 チーズ お茶 こいのぼり寿司 魚の照り焼き 春キャベツの炒め物 あさりのすまし汁 みかん(なつみ) こいのぼりクッキー 牛乳	10 クッキング 煮豆 牛乳 ごはん 肉じゃが ブロッコリーのごま和え わかめのみそ汁  パウンドケーキいちごジャム添え 牛乳
14 かりかりいりこ パスチャライズ牛乳 ごはん 筑前煮 おからサラダ 油揚げのみそ汁 夏みかん きな粉団子 パスチャライズ牛乳	15 ふかし芋 牛乳 五穀ごはん 魚のカレー塩こうじ焼き 野菜のみそ ドレッシング和え 鶏ごぼう汁 もちもちふきおにぎり 牛乳	16 クッキー お茶 ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 ほうれん草のコーン和え もやしのスープ 新じゃが芋もち  牛乳	17 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん 魚のごまみそ焼き 切干大根の煮物 なめこ汁 じゃこおにぎり 牛乳
21 みかん(なつみ) パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーの ケチャップ和え 和風サラダ 厚揚げのみそ汁 ヨーグルトスコーン パスチャライズ牛乳	22 誕生会 煮昆布 牛乳 グリンピースごはん ハンバーグ  三種のボイル野菜 しじみのみそ汁 みかん(なつみ) 豆乳ムースケーキ お茶	23 ボイルアスパラ 牛乳 ごはん さばのみそ煮 納豆和え えのきのすまし汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳	24 みたらし団子 お茶 ジャージャー麺 まめなサラダ コンソメスープ わかめおにぎり 牛乳
28 麩の青のりスナック パスチャライズ牛乳 ごはん 鶏肉のレモンだれ 小松菜の磯香和え 切干大根のみそ汁 抹茶の豆乳蒸しパン パスチャライズ牛乳	29 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 ごはん 魚のムニエル そら豆と新玉ねぎのサラダ アスパラのスープ  りんご あさりしぐれおにぎり 牛乳	30 野菜クラッカー 牛乳 三色どんぶり こんぶとキャベツの 中華風ごまだれ 粉ふき芋 みかん(なつみ) 黒豆おにぎり お茶	31 煮昆布 牛乳 ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ ごぼうのクリームスープ 豆腐ドーナツ 牛乳

新年度が始まり一か月が経ち、友だちや担任、調理担当者
と「おいしいね」「何が入っているの？」など話をしながら、
落ち着いた雰囲気の中で給食を食べています。その中で、
子どもたちの年齢に応じた声かけをしたり、職員が手本とな
ったりしながら、フォークや箸の正しい持ち方が身につくよう
に、一人一人の成長に合わせて進めていきたいと思います。

スプーン(フォーク)の持ち方



はしの選び方



よもぎだんご作り

クッキング当日は、ばばあちゃんの「よもぎだんご」の本を見てから、所庭の斜面でよもぎを摘みました。そして、きれいに選別して、洗って、湯がいて、擦って、こねて、丸めると、かもめ組のみんなで「いち・に・さん」と言いながら、たくさんよもぎ団子を作りました。試食では、きな粉をつけて食べると「もっと食べたい」「おいしい」とたくさん笑顔が見られましたよ。
今年度も、クッキングを通して五感を育む体験をたくさんしていきたいと思っています。