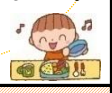
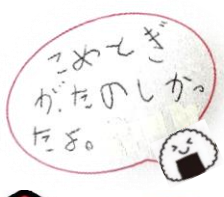
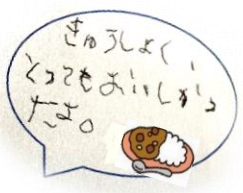
3がつのこんだてひょう

令和5年　北部保育所

月	火	水	木	金
 早いもので、みんな一緒にランチルームや保育室で食べるのも、残り一か月となりました。 この一か月が、子どもたちの楽しかった思い出となるようにしていきます。		1 （午前のおやつ0.1.2歳児） きな粉豆・お茶 ごはん ハンバーグ ピクルス れんこんのごまマヨ和え もやしのスープ 牛ごぼうおにぎり 牛乳	2 蒸しかぼちゃ お茶 ごはん とんかつ チンゲン菜のさっと煮 里芋のじゃこ和え 白菜のみそ汁 レタスチャーハン 牛乳	3　ひなまつり・誕生会 黒ごませんべい 牛乳 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 彩り和え はんぺん汁 いよかん 米粉のスコーン 牛乳
6 麩の青のりスナック パスチャライズ牛乳 ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のコーン和え まいたけのみそ汁 チキンライス パスチャライズ牛乳	7 きな粉マカロニ お茶 板わかめごはん 魚の衣焼き ポテトサラダ ほうれん草の和え物 そうめん汁 あさりしぐれおにぎり 牛乳	8 煮豆 お茶 ごはん 焼肉 野菜炒め ベイクドポテト しじみのすまし汁 のりおにぎり かりかりいりこ・牛乳	9　おわかれ会 煮昆布 牛乳 鮭ピラフ・ピザ 鶏肉のオニオン焼き 春巻き・ボイル野菜 春キャベツのスープ デコポン 米粉のクッキー お茶	10 野菜クラッカー 牛乳 カレーライス カラフルサラダ 焼きアスパラ デコポン ごまチャーハン 牛乳
13 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 焼き南瓜 麩のみそ汁 鮭おにぎり パスチャライズ牛乳	14 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 ごはん 魚のフライ 小松菜と切干大根の和え物 きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁・ぶんたん 梅かつおおにぎり 牛乳	15 ココアクッキー お茶 ごはん おでん 里芋のからあげ 春キャベツの浅漬け 春雨の酢の物 炊き込みご飯 牛乳	16 麩の黒糖がらめ お茶 ごはん 魚のごま味噌焼き ブロッコリーのカレーマヨ炒め 煮豆（うずら豆） 鶏ごぼう汁・りんご スイートポテト 牛乳	17　弁当の日 かりかりいりこ 牛乳 ぼたもち お茶
20 麩のココアラスク お茶 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのサラダ フライドポテト コーンスープ いちご大福 パスチャライズ牛乳	21　春分の日 子どもたちは弁当の日が近づくと、「お弁当に〇〇入れてくれるよ」などとおしゃべりし、とても楽しみにしていましたよ。一年間、ご協力いただきありがとうございました。 	22 りんご 牛乳 ごはん すき焼き風煮 焼きパプリカ キャベツの和え物 煮昆布 しそおにぎり 牛乳	23　修了式 チーズ お茶 茶飯おにぎり 牛乳	24 粉ふき芋 牛乳 ごはん 魚の塩こうじ焼き はりはりなます 揚げごぼう 白菜のすまし汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳
27 豆乳スープ お茶 ごはん 揚げレバーのカレーソース和え 春キャベツの磯香和え 焼きさつま芋 ほうれん草のみそ汁 Caふりかけおにぎり パスチャライズ牛乳	28 もちもちおから 牛乳 ごはん 魚の煮付け 南瓜のサラダ 白菜の昆布漬け あさりのすまし汁 中華おこわ 牛乳	29 人参プリッツ お茶 ごはん マーボー豆腐 焼きブロッコリー れんこんの梅マヨ和え 小松菜のスープ わかめおにぎり 牛乳	30　希望保育	31　希望保育

『さよなら保育所開放日』の開催にあたり、以前の献立表を整理したところ、子どもたちのメッセージが直筆で載せてあるのを発見しました。献立表の最終号には、年長児の給食の感想を載せます。すてきな言葉をありがとう！





もうすぐご修了・ご進級ですね

子どもたちはこれまで、クッキングをはじめ「佐香っ子デー」や「ふれあいデー」など、食に関するたくさんの本物の体験を通して大きく成長しました。皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。

『成長シート』にご協力いただきましてありがとうございました。

毎回『成長シート』を返していただくたびに、保護者の皆様が愛情を込めて食事を作っておられることが伝わってきました。4月からも中部保育所で継続しながら、食を通してご家庭と一緒に子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいと思います。今後とも、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

食に対する『美味しい、楽しい』という子どもの頃の記憶がいつまでも続くことを願っています。