

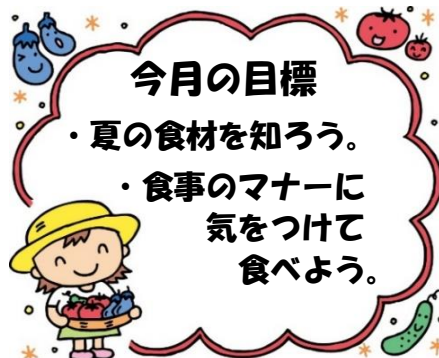


7がつのこんだてひょう



令和4年 北部保育所

月	火	水	木	金
現在、給食はランチルームで、ふじ・きく組は一列に前向きに座って食べています。もも組は少し離れた場所にテーブルを設置しているので、お互いの姿勢や足の様子がよく見えます。 		先日ふじ・きく組の子どもたちに「足が開いているよ。」と職員が言葉をかけている様子を見て、2歳児も「○○ちゃん、足が変だよ。」と知らせてくれていました。みんなでお互いに注意し合いながら、姿勢に気をつけて食事をしています。		1 (午前のおやつ1・2歳児) みたらし団子・お茶 ごはん ゴーヤみそチャンプルー ひじきのソテー ピクルス あさりのすまし汁・デラウェア わかめおにぎり 牛乳
4 かりかりいりこ パスチャライズ牛乳 ごはん 厚焼き卵 春雨の酢の物 枝豆 麩のみそ汁 ごま塩おにぎり パスチャライズ牛乳	5 麩のきな粉がらめ お茶 ごはん 豚肉とつるむらさきのみそがらめ あっさりトマト 焼き南瓜 豆腐のすまし汁	6 弁当の日 きな粉マカロニ お茶	7 ぱりぱりせんべい 牛乳 ごはん 大豆入りハンバーグ オクラのおかか和え ゆでとうもろこし しめじのみそ汁	8 米粉クッキー お茶 ごはん 魚の衣焼き おからの炒り煮 キャベツのごま和え なすのみそ汁 デラウェア 米粉のスコーン 牛乳
11 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳 ごはん 鶏肉のさっぱり焼き あらめの炒め煮 じゃこきゅうり 豆乳入りみそ汁	12 もちもちおから 牛乳 ごはん 魚のコーンマヨ焼き トマトサラダ (野菜たっぷりドレッシング) なすのみそ炒め・とうがん汁 かわちばんかん とうもろこしおにぎり 牛乳	13 クッキング 煮昆布 牛乳 ごはん 厚揚げの中華煮 もやしのナムル ボイルアスパラ 春雨スープ 夏野菜ピザ 牛乳	14 きな粉豆 牛乳 スタミナ丼 夏野菜のおだしあんかけ チェリートマト しじみのすまし汁 ツナしょうがおにぎり 牛乳	15 野菜クラッカー お茶 ごはん 魚の塩こうじ焼き 高野豆腐の煮物 つるむらさきのごま和え 切干大根のみそ汁 かわちばんかん 炒り玄米おにぎり 牛乳
18 海の日 ※ 青字は 新作メニューです。	19 人参プリッツ パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーの中華風 和風サラダ ゆでとうもろこし 南瓜のみそ汁 モロヘイヤ団子 パスチャライズ牛乳	20 誕生会 チーズ お茶 そうめん 鶏肉のトマトソース グリーンサラダ フライドポテト メロン 米粉のドーナツ 牛乳	21 いちごヨーグルト お茶 ごはん 魚のねぎソース 小松菜の和え物 焼きパプリカ 油揚げのみそ汁 黒豆おにぎり 牛乳	22 半日保育士 サザエ漁をみよう 粉ふき芋 お茶 さざえごはん 松風焼き かみかみサラダ なすの焼き浸し 小松菜のスープ ぶどう(ピオーネ) 五平餅 牛乳
25 麩の青のりスナック お茶 ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ 小松菜の磯香和え なめこ汁 パエリア風ごはん パスチャライズ牛乳	26 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 ごはん 魚の照り焼き じゃが芋の煮物 そうめん瓜の酢の物 厚揚げのみそ汁 すいか あさりしぐれおにぎり 牛乳	27 煮豆 牛乳 ごはん 元気だんご はりはりなます ピーマンのツナ炒め もずくのすまし汁 梅しそおにぎり お茶	28 黒ごませんべい お茶 夏野菜カレー カラフルサラダ ベイクドポテト フルーツヨーグルト じゃこおにぎり 牛乳	29 大豆とごまのせんべい お茶 枝豆ごはん 鶏肉の梅みそ焼き モロヘイヤのおかか和え こんにゃくの炒め煮 あさりのスープ すいか 中華おこわ 牛乳



今月の目標

- ・夏の食材を知ろう。
- ・食事のマナーに
気をつけて
食べよう。

どんどん気温も上がり、所庭に植えた夏野菜もぐんぐん生長しています。みんなで収穫した野菜は、できるだけ当日や次の日の給食に取り入れるようにしているので、「保育所のきゅうりだ？」と子どもたちの方から興味を持ってたずねてきます。今月は、給食に出てくる夏の食材を、掲示や展示をしながら伝えていきます。子どもたちは、5月の目標「正しい姿勢で食べよう」から姿勢に気をつけながら食べています。今月からは、マナーについても伝えていき、マナーとは、姿勢だけでなく、「食器を持って食べる」「会話に気をつけて食べる」ことを知らせていきます。マナーは、日々の積み重ねで少しずつ身につけていきますので、ご家庭でも大人がお手本を見せながら日々の食事の中で身につくようにしたいですね。

