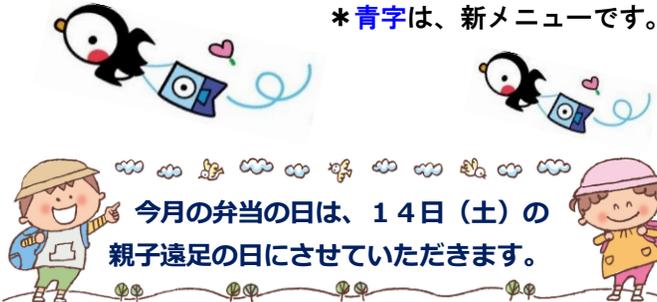




5がつのこんだてひょう

令和4年 北部保育所

月	火	水	木	金	
2 (午前のおやつ1.2歳児) りんご・お茶	3 憲法記念日 誕生会の日の給食とおやつは、誕生児がその月の献立表の中から選んでいます。 	4 みどりの日  *青字は、新メニューです。 今月の弁当の日は、14日(土)の親子遠足の日にさせていただきます。	5 こどもの日	6 チーズ お茶 ごはん 肉じゃが チンゲン菜のオイスターソース炒め ブロッコリーの磯香和え なめこ汁 のりおにぎり 牛乳	
9 きな粉マカロニ パスチャライズ牛乳	10 子どもの日献立 煮豆 牛乳 こいのぼり寿司 魚の照り焼き 春キャベツの和え物 花麩のすまし汁 いちご ★米粉のドーナツ 牛乳	11 かりかりいりこ 牛乳 ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 まめなサラダ はんぺん汁 ごまチャーハン 牛乳	12 いちごヨーグルト お茶 ごはん 魚のフライ 納豆和え きゅうりとささみの酢の物 ほうれん草のすまし汁 鶏ごぼうおにぎり 牛乳	13 のりごまクッキー お茶 ごはん 鶏肉のさっぱり焼き 春キャベツのマリネ じゃが芋のごまみそがらめ あさり汁 もちもちふきおにぎり 牛乳	
16 野菜クラッカー お茶	17 みたらし団子 お茶 ごはん さばのみそ煮 グリーンサラダ 焼きかぼちゃ わかめのすまし汁 カレーピラフ 牛乳	18 クッキング 人参プリッツ 牛乳 ごはん 豆腐ナゲット ブロッコリーのごまマヨ和え ピクルス・アスパラのスープ いちご 新じゃが芋もち 牛乳	19 誕生会 豆乳スープ お茶 ツナマーボー丼 昆布とキャベツの中華だれ ポイルそら豆 春雨スープ りんご お楽しみクッキー 牛乳	20 黒ごませんべい 牛乳 ごはん キャベツとじゃこの春巻き 筑前煮 春雨の酢の物 油揚げのみそ汁 きな粉団子 牛乳	
23 りんご パスチャライズ牛乳	24 きな粉かぼちゃ お茶 グリンピースごはん 揚げ豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のコーン和え ごぼうの梅煮 しじみ汁 鮭おにぎり 牛乳	25 麩の黒糖がらめ 牛乳 ごはん 魚のみそ焼き おからサラダ スナップえんどうのおかか和え 五目汁 韓国風ごはん 牛乳	26 もちもちおから お茶 五穀ごはん 魚の塩こうじ焼き きんぴらごぼう 春キャベツの浅漬け 豆乳入りみそ汁・夏みかん 牛しぐれおにぎり 牛乳	27 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 ごはん 厚揚げの肉みそチーズ焼き アスパラのしそ和え 粉ふき芋 卵のすまし汁 五平餅 牛乳	
30 麩のココアラスク パスチャライズ牛乳	31 煮昆布 牛乳 ハヤシライス マセドアンサラダ ゆでスナップえんどう かわちばんかん 米粉ケーキ(ココアソースかけ) お茶	<p>お手伝いをしたよ!</p> <p>玉ねぎやたけのこの皮むき、ふきやスナップえんどうのすじとりなど、お手伝いをしています。</p> <p>一緒にお手伝いをすることで、自然とふじ組やきく組がもも組にやさしく教えている姿が見られますよ。</p>			<p>さんかくだー</p> <p>見てて、こうやるんだよ</p>

4月は、遊戯室に一列に並んで、桜を見ながら食べました。今では、ピンクから緑の葉に変わっていき、新緑を楽しみながら給食やおやつを食べています。



今月の目標 正しい姿勢で食べよう

新年度が始まり、一か月がたちました。一つずつクラスも上がり、食べる場所や机や椅子の高さなどが変わりましたが、子どもたちは戸惑うことなく給食やおやつの時間を楽しみにしながら落ち着いて過ごしています。

最初は正しい姿勢で食べていても時間が経つと、背筋が曲がっていたり、足が床についていなかったりすることがありますので、これからも言葉をかけていきたいと思ひます。

背筋をピンと伸ばして食べよう

姿勢を正して食べていますか？ よい姿勢にするためのポイントをご紹介します。

よい姿勢をつくるためのポイント

