



3がつのこんだてひょう



※ 青字は新メニューです。 ※ ★は年長児希望メニューです。

令和4年 北部保育所

もうすぐ
ご修了・ご進級ですね

子どもたちはこの一年間、お手伝いや、クッキングなどの、食に関するたくさんの体験を通して、大きく成長しました。ご協力いただきありがとうございました。



月	火	水	木	金					
1	(午前のおやつ0.1.2歳児) きな粉豆・お茶 ごはん ハンバーグ ピクルス れんこんのごまドレ和え もやしのスープ あさりしぐれおにぎり 牛乳	2	ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん 魚の煮付け 白和え かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁 わかめおにぎり 牛乳	3 ひなまつり会	黒ごませんべい 牛乳 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 彩り和え 焼きさつま芋 はんぺん汁 ネーブルオレンジ 米粉のホットケーキ お茶	4	蒸しかぼちゃ 牛乳 ごはん とんかつ チンゲン菜のさっと煮 さといものじゃこ和え あさりのすまし汁 レタスチャーハン 牛乳		
7	麩の青のりスナック パスチャライズ牛乳 ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のじゃこ和え 舞茸のみそ汁 チキンライス パスチャライズ牛乳	8	煮昆布 牛乳 カレーライス フレンチサラダ 焼きアスパラ きよみオレンジ じゃこおにぎり 牛乳	9	チーズ お茶 ごはん 焼肉 野菜炒め 焼きかぼちゃ しじみのすまし汁 のりおにぎり・かりかりいりこ 牛乳	10	きな粉マカロニ お茶 板わかめごはん 魚の衣焼き ポテトサラダ ほうれん草の和え物 えのきのみそ汁 牛ごぼうおにぎり 牛乳	11 お別れパーティー	煮豆 お茶 鮭ピラフ / ピザ 鶏肉のオニオン焼き 春巻き ボイル野菜 春キャベツのスープ デコボン 米粉のクッキー お茶
14	麩のココアラスク パスチャライズ牛乳 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきとツナのサラダ ボイルブロッコリー コーンスープ Caふりかけおにぎり お茶	15	麩の黒糖がらめ 牛乳 ごはん かき揚げ 小松菜と切干大根の和え物 きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 ごまチャーハン 牛乳	16 弁当の日	豆乳スープ お茶 一年間、おいしいお弁当をありがとうございました。 いちご大福 お茶	17	さつま芋のオレンジ煮 牛乳 ごはん 魚のごま味噌焼き 白菜の昆布漬け ブロッコリーのカレーマヨ炒め 鶏ごぼう汁・りんご 梅かつおおにぎり 牛乳	18	かりかりいりこ 牛乳 ごはん ★豚肉のしょうが焼き ほうれん草のおかか和え スティックサラダ クリームシチュー ぼたもち お茶
21 春分の日	22	23	24 修了式	25					
高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 五穀ごはん ししゃもの磯辺揚げ かぼちゃの煮物 納豆和え わかめのみそ汁 和風パセリおにぎり 牛乳	りんご 牛乳 ごはん すき焼き風煮 煮豆(うずら豆) 焼きパプリカ キャベツの和え物 しそおにぎり 牛乳	粉ふき芋 牛乳 (お楽しみ弁当) 保育所で準備します。 鶏そぼろおにぎり 牛乳	ココアクッキー お茶 ごはん おでん 里芋のから揚げ 春キャベツのコーン和え 春雨の酢の物 炊き込みご飯 牛乳						
28	29	30	31						
野菜クラッカー パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーのカレーソース和え 春キャベツの磯香和え さつま芋の甘煮 ほうれん草のみそ汁 茶飯おにぎり パスチャライズ牛乳	もちもちおから 牛乳 ごはん マーボー豆腐 水菜と切干大根のナムル れんこんの梅マヨ和え 白菜のスープ 昆布ごはん 牛乳	希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)	希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)	メニュー表 ・ピザ ・野菜ラーメン ・鶏肉の磯焼き ・れんこんの梅マヨ和え ・フルーツポンチ					

今月の目標

みんなで楽しく食べよう



3月になり、ふじ組は保育所で食べる食事も残りわずかとなって、とてもさみしく感じます。天候や様子などを見ながら、いつもと違う場所で食べたり、弁当箱に詰めたりしながら楽しい給食の時間となるようにしていきます。

給食をいつもと違うかわいい紙皿や器に一つずつ盛り付け、名札・箸袋・ランチョンマットも用意してレストランごっこをしました。当日は、職員がウエイトレスやコックになりきり、子どもたちを『北部レストラン』に招待しました。

レストランに来店すると、いつもと違った雰囲気や服装に「この人は誰だ?」とじっと見ているもも組の子や、「わーすごい。名前が書いてある!」とうれしそうに自分の席を探す子もいましたよ。

メニューの中でも一番人気だったのは、その場所で湯切りをするラーメンで、「おかわりする人?」と聞かれるとたくさん手が上がっていました。

献立はかめ組が考え、クッキングはせず今回はお客様の役でしたが、子どもたちは「おいしかった」「楽しかった」と大満足の様子でした。



レストランごっこ

～「北部レストラン」へようこそ～

