



5がつのこんだてひょう



平成29年 北部保育所

月	火	水	木	金
1 (午前のおやつ1、2歳児) かわちバンカン・パスタライス牛乳 ごはん さばの塩焼き 春キャベツのカレー炒め 油揚げのみそ汁 焼ビーフン パスタライス牛乳	2 アスパラのおかか和え・牛乳 ごはん 酢豚 ほうれん草の中華和え なら玉汁 黒豆おにぎり 牛乳	3 憲法記念日 4月は天気の良い日が続き、佐香コミセンの桜を長く楽しむことができました。桜を眺めながらテラスで食べたり、コミセンに出かけ、お花見給食をしたりして春を感じながら楽しく食事をしました。  	4 みどりの日  先月の誕生会の「春色ごはん」は、桜が満開の様子をイメージして作りました。	5 こどもの日
8 マカロニきな粉 牛乳 ごはん 松風焼き ひじきのマリネ 豆乳入りみそ汁 チキンライス お茶	9 かりかりいりこ パスタライス牛乳 こいのぼり寿司 魚の塩こうじ焼き 春キャベツの昆布和え あさりのすまし汁 みかん(なつみ) こいのぼりクッキー パスタライス牛乳	10 煮昆布 牛乳 ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 ほうれん草のコーン和え もやしのスープ 新じゃが芋もち ゆでスナックえんどう・牛乳	11 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 五穀ごはん 鮭のムニエル 野菜の みそドレッシング和え そうめん汁 もちもちふきおにぎり 牛乳	12 煮豆 牛乳 ごはん 厚焼き卵 きんぴらごぼう 具だくさん汁 かわちバンカン わかめおにぎり お茶
15 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん 魚のごま味噌焼き あらめの炒め煮 みつばのすまし汁 塩おにぎり パスタライス牛乳	16 みたらし団子 牛乳 わかめうどん 納豆かきあげ 小松菜と切干大根の 和えもの みかん(なつみ) 牛しぐれおにぎり 牛乳	17 クッキング 麩のラスク 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが焼き 新じゃが芋の煮物 しめじのみそ汁 パウンドケーキいちごジャム添え 牛乳	18 ふかし芋 牛乳 ごはん 魚のガーリックパン粉焼き 空豆と新玉ねぎのサラダ アスパラのスープ りんご 鶏そぼろおにぎり 牛乳	19 大豆とごまのせんべい 牛乳 ごはん 牛肉とふきの炒め煮 ブロッコリーの ごまマヨ和え ごぼうのみそ汁 もちもちおからボール 牛乳
22 りんご・パスタライス牛乳 ごはん さばのみそ煮 小松菜の磯香和え 麩のすまし汁 あさりのしぐれおにぎり パスタライス牛乳	23 煮昆布・牛乳 ごはん 肉じゃが スナックえんどうの おかか和え 切干大根のみそ汁 ひじき入り炊き込みおにぎり 牛乳	24 誕生会 かりかりいりこ・牛乳 グリンピースごはん ハンバーグ 三種のボイル野菜 しじみのみそ汁 みかん(なつみ) 豆乳ムースケーキ お茶	25 麩の黒糖がらめ・牛乳 ごはん 筑前煮 おからサラダ じゃが芋のみそ汁 じゃこおにぎり 牛乳	26 蒸し南瓜・牛乳 ごはん 豆腐ナゲット ブロッコリーのおかか煮 春雨スープ かわちバンカン ヨーグルトスコーン 牛乳
29 みかん(なつみ) パスタライス牛乳 ごはん 揚げレバーの ごまソースからめ 切干大根の煮物 鶏ごぼう汁 ホットケーキ パスタライス牛乳	30 クッキー お茶 金時豆入りごはん 魚の照り焼き ばんさんすう 厚揚げのみそ汁 昆布ごはん 牛乳	31 きな粉豆 牛乳 ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ ごぼうのクリームスープ りんご ごまチャーハン お茶	 <p>今月の旬の食材 春キャベツ・アスパラガス・たけのこ ふき・ブロッコリー・新玉ねぎ・新じゃが グリンピース・そら豆・スナックえんどう 絹さや・かわちばんかん なつみオレンジ・いちご あさり・いさき</p>	

今月の目標 食事のあいさつをしよう

食事の時のあいさつ「いただきます」は肉や魚、米、野菜などの食材の『命をいただく』という意味からきています。「ごちそうさま」は食材を用意してくれた人や料理を作ってくれた人への感謝の気持ちを表す言葉です。また、あいさつをすることで、生活の中に「始まり」「終わり」という規律とリズムが生まれます。あいさつをする意味を伝え、心を込めて言えるようにしたいです。

保育所の食事を楽しく食べよう (もも組)

新しいクラスになり、一か月が経ちました。引き続き、温かい家庭的な雰囲気の中で、楽しく食べられるようにしていきたいです。

箸の持ち方に気をつけて食べよう (かもめ組)

昨年度は、箸の持ち方を見直す、「箸の日」を設けました。今年度も正しい箸の持ち方に気をつけて食べられるように計画していきます。

4月のお手伝いの様子

絹さやのすじ取り、たけのこの皮むきのお手伝いをしました。今月も、グリンピースやそら豆の豆をさやかに出したり、キャベツちぎりを予定しています。

もも組

かもめ組



今月の弁当の日は、20日(土)の親子遠足の日にさせていただきます。

