



5月 保育所だより



平成 29 年 5 月号
北部保育所
TEL 0853-68-0106
090-5706-2898

木々の緑がまぶしい季節となりました。子どもたちは、新しい環境にも慣れてきて、朝から自分の好きな遊びを見つけています。

天気の良い日には、散歩に出かけて、池の生き物やたんぽぽなどの草花にふれたり、デッキに出て春の暖かさを体全体で感じたりしています。

また、所庭では、太鼓橋や登り棒などで体を動かしたり、草花を摘んで色水やごちそうを作ったりして、楽しそうな声が聞こえています。

生活や遊びのなかで、年長児のふじ組がやさしく年下の友だちに話しかけ、年下の友だちはふじ組の真似をして遊んでいる姿を見て、異年齢のかかわりが自然に持っていることに心が和みます。

5月 は、引き続き、散歩に出かけ、保育所を囲む豊かな春の自然にふれたり、戸外で思い切り身体を動かして遊んだりしながら、「保育所って楽しいな。」「友だちと遊ぶのは楽しいな。」「明日もまた遊びたいな。」と感じられるよう、職員や友だちとの関わり、地域の皆様とのふれあいを大切に保育していきたいと思っています。

もも組

ある朝、デッキにカエルがいました。ケースに入れると、近づいてのぞき込み、興味津々の子もたちでした。



保育の様子

先日、「おたまじゃくしの池」に行きました。素手やカップで何匹もすくいとってもは得意気に見せてくれましたよ。



かもめ組

ヤッホー！



5月の行事予定

- 3日(水)(祝) 憲法記念日
- 4日(木)(祝) みどりの日
- 5日(金)(祝) こどもの日
- 8日(月) 身体測定、検尿容器持ち帰り
- 9日(火) 交通安全教室
- 10日(水) 夏野菜植え★、だんだんクラブ
尿検査、北部子育て応援倶楽部
- 11日(木) ひらたCATV取材日
- 15日(月) 巡回相談
- 17日(水) クッキング(苺ジャム)
- 19日(金) 避難訓練
- 20日(土) 保護者総会
親子遠足(松江フォーゲルパーク)
- 22日(月) 集金日
- 24日(水) 誕生会★
北部子育て応援倶楽部
- 26日(金) 小伊津町へ行こう(佐香っ子デー)★
布団、外ズック持ち帰り
- 30日(火) 保育所開放日

6月の主な行事

- 2日(金) ちまき作り(ふれあいデー)
- 9日(金) もも・かもめ組一日保育士

★の印はミニ保育参加の日です

○保育目標 戸外で思い切り体を動かして遊ぼう

散歩に出かけて、坂道を歩いたり、近くのグラウンドで走ったりして体を動かしていきたいと思っています。また、ブランコやすべり台・登り棒などの固定遊具で遊ぶことも楽しめます。もも組も春の日差しや風に触れ、心地良さを感じられるようにします。

○生活目標 元気よくあいさつをしよう

登所時に玄関で元気のよいあいさつが聞こえています。大人同士が交わすあいさつを見て、子どもたちも恥ずかしがらずに大きな声が出るようになってきました。「はい」の返事や「ありがとう」「よろしくお願いします」など、場面に応じたあいさつも習慣にしていきたいと思っています。

今年度もいろいろな人とのふれあいを大切に
貴重な体験をしていきたいと思っています。

ふれあいデー

めぐみ会員のおじいさんやおばあさんと一緒に活動し、この地域ならではの文化の伝承や産業を教えてください。

佐香っ子デー

地域のひととのふれあいを持ったり、自然に親しんだりするために三津町、小伊津町、坂浦町へ出かけていきます。

子育てエール

～遊びがつくる心と身体～

身体は、使いすぎるとこわれませんが、使わないとおとろえます。子どもの運動能力に下げ止まり傾向がみられるとすれば、運動能力が基礎運動量のレベルまで来たことを示している可能性があります。これはけっして喜ばしいことではありません。ふだんの生活で、からだを動かさなくなっているために、来るところまで来た可能性があるのです。

この背景にはやはり、子どもの遊び不足があるのだと思います。子どもにとって大切なのは、まずなによりも身体づくりですが、これはたいへん奥が深いものです。身体づくりというと、運動が得意な子に育てるとか、病気をしないように育てるというのが思いつきます。これらも、もちろん大切なことですが、子どもが体を存分に動かすことで養われるものは、それだけではありません。身体を動かすことによって、子どもは感性を発達させ、心臓や肺など内臓を丈夫にしていきます。さらに体温調節や血圧をコントロールする能力や、ストレスに耐える能力も鍛えていきます。子どもが思いっきり身体を動かせる機会をつくるには、外遊びをさせるのが一番です。実は自然のなかでの遊びこそ、子どもの体力づくりにとってなにより大切なものなのです。

参考図書：白梅学園大学教授・副学長 汐見稔幸著

「子どもの身体力の基本は遊びです」

○交通安全教室について

9日(火)に小伊津の駐在所の仲谷巡査部長さんに来ていただき、子どもたちと職員で交通安全指導を受けます。

○尿検査について

10日(水)は、全員を対象に尿検査を行います。前もって容器を持ち帰っていただきますので、採取の仕方を読んで、登所時(9時まで)に提出してください。

○巡回相談について

15日(月)に臨床心理士岩橋さん(子ども政策課心理相談員)に来ていただき、子どもたちの様子を見ながら支援の仕方について教わります。また、今後、保護者の方からの子育てについての悩みや相談にも応じていただけますので、ご希望の方はお知らせください。

○保護者会総会・親子遠足について

20日(土)は、親子遠足で「松江フォーゲルパーク」に行きます。到着してすぐに保護者会総会を行いますので、ご協力をお願いします。

○5歳児交流保育について

平田保育所の5つの保育所(わにぶち・中部・北部・みなみ・平田)の5歳児がそれぞれの保育所を訪問したり、5施設一緒に運動遊びを行ったりして、交流していきます。

気候の良いこの季節に、休日は親子で外へ出かけませんか？自然の中に子どもたちを連れ出しましょう。

近くの公園や神社への散歩でも、家族の発見がありそうです！その体験は知識や物事を考える基礎にもつながるように思います。

平成29年度 保護者会役員さんをご紹介します

- ☆ 佐藤 様 ☆ 梶谷 様
- ☆ 山側 様 ☆ 山岡 様

一年間どうぞよろしくお願いいたします。

5月生まれのお友だち

- やまおか はるとさん(6さい)
- みつた そうまさん(4さい)
- さとう えいざんさん(3さい)

おたんじょうびおめでとう！



お願い・お知らせ

*ご寄贈ありがとうございました

保護者の方～落、わかめ



職員研修のお知らせ

- 16～18日 保育士キャリアアップ(マネジメント) 研修 田中
- 17日 出雲市保育協議会総会 錦織・川上
- 23～24日 保育士現任(中堅コース) 研修会 山側