



3がつのこんだてひょう



平成30年 北部保育所



今月の目標

みんなで楽しく
食べよう

寒さも少しずつやわらぎ、春の訪れを少しずつ感じられるようになりました。ふじ組は、保育所で食べる食事でも残りわずかとなり、とてもさみしく感じます。この頃は、食材や食べることに興味を持ち、食事のマナーに気をつけながら食事ができるようになりました。

今月は、ひなまつり会や、お別れパーティー、そして、ふじ組のリクエストしたメニューが取り入れてあります。友だちと一緒に楽しくおいしく食べたいと思います。

※★印は年長児希望メニューです！ ※青字(太字)は新作メニューです！

木		金	
1 (午前のおやつ1. 2歳児) かりかりいりこ・牛乳		2 ひなまつり・誕生会 煮昆布・牛乳	
ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 そうめん汁		ももいろ寿司 ★鶏肉の唐揚げ ほうれん草の和え物 あさりのすまし汁 デコポン	
和風バセリごはん お茶		いちごムース お茶	
5 大根のおかか和え パスチャライズ牛乳	6 野菜クラッカー お茶	7 ふかし芋 牛乳	8 煮豆 牛乳
★焼きそば まめなサラダ かき玉汁	五穀ごはん 魚のムニエル ポテトサラダ 春野菜の豆乳入りみそスープ ぶんたん	ごはん さばのみそ煮 小松菜のごま和え 豆腐のすまし汁	ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 のり巻きサラダ はんぺん汁 りんご
セロリのふりかけおにぎり パスチャライズ牛乳	ポン・デ・黒ごま 牛乳	昆布ごはん 牛乳	マカロニあられ 牛乳
12 きな粉マカロニ パスチャライズ牛乳	13 ブルーベリーヨーグルト お茶	14 弁当の日 麩の黒糖がらめ 牛乳	15 お別れパーティー チーズ お茶
ごはん マーボー豆腐 春キャベツと えのきの和え物 わかめスープ チキンライス パスチャライズ牛乳	ごはん とんかつ ブロッコリーサラダ じゃが芋のみそ汁 デコポン おからショコラ お茶	 いちご大福 牛乳	カレーピラフ ミートスパゲティ 鶏肉のマーマレード焼き 鮭のグラタン・ボイル野菜 春雨スープ・いよかん 鶏そぼろおにぎり お茶
19 りんご パスチャライズ牛乳	20 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳	21 春分の日 子どもたちはお弁当の日が近づくと、「お弁当に〇〇入れてくれるよ」などおしゃべりし、とても楽しみにしていましたよ。一年間、弁当の日にご協力いただきありがとうございました。	22 煮昆布 牛乳
ごはん 揚げレバーの ケチャップ和え キャベツの磯香和え 鶏ごぼう汁 じゃこおにぎり パスチャライズ牛乳	板わかめごはん 魚の塩こうじ焼き はりはりなます なめこ汁 ぼたもち 牛乳		23 煮豆 牛乳
26 麩の青のりスナック パスチャライズ牛乳	27 みたらし団子 お茶	28 きな粉豆 牛乳	29 ホットケーキ(ココアバター添え) お茶
ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草のおかか和え しじみのみそ汁 きよみオレンジ 牛しぐれおにぎり パスチャライズ牛乳	ごはん 肉じゃが ブロッコリーの ごまマヨ和え 厚揚げのみそ汁 ヨーグルトスコーン 牛乳	さばのそぼろどんぶり 和風サラダ 切干大根のみそ汁 わかめおにぎり 牛乳	30 希望保育 (弁当・水筒の用意をお願いします。)



子どもたちはこの一年間、クッキングをはじめ「佐香っ子デー」や「ふれあいデー」などを通して、食に関するたくさんの体験をして大きく成長しました。これからも、たくさんの実体験をしてほしいと思います。

保護者の皆様には、お忙しい中「わが家のこんだてシート」へのご協力を頂き、ありがとうございました。愛情を込めて食事を作っておられることが伝わってきました。これからも、ご家庭と協力して子どもたちの健やかな育ちをサポートしていきたいと思っています。

一年間ありがとうございました。



レストランごっこのメニューは、みんなで考え、作りたいものがたくさんありました。二品作ることにしたお店もあり、やる気満々のかもめ組。当日まで、招待状やチケット、看板づくり、そして、今出屋さんでの買い物と、準備がたくさんありましたが、みんなで協力してできました。クッキングが始まると、ふじ組がリードして、きく・さくら組の友だちに教えたりと大活躍でした。

この日は、「佐香っ子デー」「だんだんクラブ」でお世話になった方をご招待してお客さんになってもらいました。始まると、チケットを持ったお客さんに、恥ずかしくてなかなか声をかけることができませんでしたが、おかわりの頃には、「いらっしやいませ」の声が聞こえるようになりました。地域の方にたくさん来ていただき、楽しく賑やかに、そして、感謝の気持ちを伝える良い時間になりました。

ハンバーグ屋さん



カリカリ鶏肉と
コーンスープ屋さん



レンコンの梅マヨ和えと
太根サラダ屋さん



チャーハン屋さん



クッキー屋さん



レストランごっこ

