



5がつのこんだてひょう



令和3年 北部保育所

月	火	水	木	金
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 クッキング
 展示食の場所を、玄関入り口に移動しました。ご覧ください。			(午前のおやつ1.2歳児) チーズ・お茶 ごはん 鶏肉のさっぱり焼き マカロニサラダ 煮昆布 もやしのみそ汁 わかめおにぎり パスチャライズ牛乳	みたらし団子 お茶 こいのぼり寿司 魚の照り焼き 春キャベツの和え物 豆腐のみそ汁 いちご こどもの日クッキー 牛乳
10	11	12 誕生会	13	14
麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳 ごはん 厚焼き卵 キャベツのマリネ じゃこきゅうり 切干大根のみそ汁 牛しぐれおにぎり パスチャライズ牛乳	野菜クラッカー 牛乳 ごはん 魚のみそ焼き こんにゃくの炒め煮 まめなサラダ 麩のすまし汁 みかん(なつみ) 黒糖蒸しパン 牛乳	煮昆布 牛乳 グリーンピースごはん 鶏肉のから揚げ 野菜のみそドレッシング和え 粉ふき芋 あさり汁 りんご マジカルゼリー お茶	かりかりいりこ 牛乳 ごはん 肉じゃが 揚げ出し豆腐 春キャベツの浅漬け えのきのみそ汁 いちごのソフトクッキー 牛乳	煮豆(金時豆) お茶 ごはん キャベツとじゃこの春巻き 筑前煮 春雨の酢の物 厚揚げのみそ汁 のりおにぎり 牛乳
17	18	19	20	21
みかん(なつみ) パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーのケチャップ和え はりはりなます スナッペンどうのおかか和え しめじのみそ汁 黒豆おにぎり パスチャライズ牛乳	高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 五穀ごはん 魚の塩こうじ焼き 大豆の煮物 小松菜のごま和え 鶏ごぼう汁・夏みかん じゃが芋のボン・デ・ケージョ 牛乳	大豆とごまのせんべい お茶 ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 ほうれん草のコーン和え 焼きパプリカ もやしのスープ 鶏そぼろおにぎり 牛乳	スナッペンどうのおかか和え 牛乳 ジャージャー麺 アスパラとじゃが芋のカレー焼き ブロッコリーの磯香和え 野菜スープ かわちばんかん ひじきとツナのおにぎり 牛乳	きな粉マカロニ 牛乳 ごはん 魚のコーンマヨ焼き ブロッコリーのおかか和え セロリのきんぴら ほうれん草のみそ汁 チキンライス 牛乳
24	25	26	27	28
麩の青のりスナック パスチャライズ牛乳 ごはん 鶏肉の和風ピカタ あらめの炒め煮 もやしのごま酢和え なめこ汁 じゃこおにぎり パスチャライズ牛乳	粉ふき芋 牛乳 ごはん さばのみそ煮 納豆和え アスパラの焼き浸し にらたま汁 夏みかん 豆腐ドーナツ 牛乳	ブルーベリーヨーグルト お茶 三色どんぶり 和風サラダ いんげんのごま和え しじみのみそ汁 きな粉団子 牛乳	ココアクッキー お茶 ごはん 鮭のムニエル そら豆と新玉ねぎのサラダ 小松菜の磯香和え キャベツのミルクスープ りんご あさりしぐれおにぎり お茶	黒ごませんべい お茶 ごはん 豆腐ナゲット ブロッコリーのごまマヨ和え ごぼうの梅煮 春雨スープ もちもちふきおにぎり 牛乳

31
かわちばんかん パスチャライズ牛乳 ごはん タンドリーチキン ひじきのマリネ ポイルブロッコリー ごぼうのクリームスープ 炒り玄米おにぎり パスチャライズ牛乳



今月の目標

正しい姿勢で食べよう

新年度が始まり1か月が経ちました。ふじ組は米とぎをしたり、きく組はさくら組に「ここにイスがあるよ。」とランチルームの使い方を教えてくれたりと、一つ上のクラスになり、はりきっている姿が見られます。

今年度は、ランチルームに集まりみんなで給食を食べています。一緒に食べていると楽しくなり、つつい姿勢が崩れてしまうこともありますが、大人が正しい姿勢をして見せ、どうしたら正しい姿勢になるのかを子どもたちに伝えていきたいと思っています。



ふじ組は、米とぎを始めました。

もも組は、一緒におやつをもらいに来ます。



いろいろな春の食材がありました



みんなで、小さなかわいいタケノコの皮をむいたら、とんがりぼうしみたいになりました。

所庭の山で、みそ汁に入れるふきを採りました。山ぶきと水ぶきが両方あったよ。



4月は、弁当箱に給食を詰めて何回か食べました。ご家庭での食事、気分を変えてみてはいかがでしょうか？

今月は遠足の日(22日)を、お弁当の日とさせていただきます。

