



3がつのこんだてひょう



★は年長児希望献立です。

令和3年 北部保育所

月	火	水	木	金
1 (午前のおやつ0.1.2歳児) 野菜クラッカー・パスチャライズ牛乳	2 豆乳スープ お茶	3 ひなまつり会・誕生会 蒸しかぼちゃ 牛乳	4 黒ごませんべい お茶	5 もっちもちおから お茶
ごはん 揚げレバーの中華風 キャベツの煮物 焼きさつま芋 小松菜のみそ汁 のりおにぎり パスチャライズ牛乳	板わかめごはん 魚の煮付け 白菜のごま和え ブロッコリーのカレーマヨ炒め 鶏ごぼう汁	ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 はんぺん汁  デコポン	ごはん ハンバーグ コールスローサラダ ポイルブロッコリー チンゲン菜のスープ あさりしぐれおにぎり 牛乳	さつま芋ごはん 魚の塩こうじ焼き ごぼうのカレー天ぷら 納豆和え・豆腐のすまし汁 きよみオレンジ 和風パセリごはん 牛乳
8 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳	9 きな粉マカロニ お茶	10 お別れパーティー かりかりいりこ 牛乳	11 チーズ お茶	12 ブルーベリーヨーグルト お茶
ごはん  松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のしらす和え しめじのみそ汁	ごはん 魚の揚げ焼き バジルチーズ風味 ポテトサラダ ほうれん草のコーン和え えのきのみそ汁	シーフードピラフ ミートスパゲティ 鶏肉の塩こうじから揚げ 鮭のグラタン・ポイル野菜 キャベツのスープ いよかん	ごはん  焼肉 野菜炒め フライドポテト しじみのすまし汁	ごはん 魚のごまみそ焼き 白和え 大根のから揚げ 春菊と卵のすまし汁 ぼんかん
梅かつおおにぎり パスチャライズ牛乳	ピザ 牛乳	クッキー お茶	レタスチャーハン 牛乳	スイートポテト 牛乳
15 人参ブリッツ パスチャライズ牛乳	16 麩の青のりスナック お茶	17 さつま芋のオレンジ煮 お茶	18 弁当の日 煮豆 お茶	19 ココアクッキー お茶
ごはん 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 大根の煮物 南瓜のみそ汁	ごはん 天ぷら きんぴらごぼう 小松菜と切干大根の和え物 あさりのすまし汁 きよみオレンジ	ごはん  ★豚肉のみそ焼き スティックサラダ きのこのソテー クリームシチュー	 一年間、お弁当の日にご協力いただき、ありがとうございました。	ビビンバ丼 キャベツの磯香和え さつま芋のサラダ 切干大根のみそ汁 ぶんたん
ふりかけおにぎり パスチャライズ牛乳	黒ごまだんご 牛乳	ぼたもち お茶	炊き込みごはん 牛乳	★ホットケーキ(いちごジャム添え) 牛乳
22 麩のココアラスク パスチャライズ牛乳	23 煮昆布 牛乳	24 修了式 りんご お茶	25 きな粉豆 牛乳	26 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳
ごはん  豚肉のアップルソース ひじきとツナのサラダ セロリのきんぴら 油揚げのみそ汁 焼うどん パスチャライズ牛乳	ごはん 魚の衣焼き 春雨の酢の物 ブロッコリーのマヨネーズ和え ほうれん草のみそ汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳	(お楽しみ弁当) 保育所で準備します。  ヨーグルトスコーン 牛乳	ごはん 春巻き キャベツのおかか和え 南瓜の煮物 白菜のみそ汁 茶飯おにぎり 牛乳	ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 キャベツの和え物 焼きパプリカ 麩のみそ汁 おからショコラ 牛乳

29
粉ふき芋
パスチャライズ牛乳

ごはん
マーボー豆腐
はりはりなます
焼きれんこん
わかめスープ
じゃこおにぎり
パスチャライズ牛乳

30
希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)



もうすぐ、ご修了・ご進級ですね

子どもたちは、この一年間、クッキングなど、食に関する体験を通して大きく成長しました。
これからも、多くの実体験を通して、食にもっと興味をもって欲しいと思います。

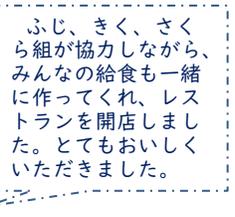
今月の目標

みんなで、楽しく食べよう

今年度も、残り一か月となりました。
もも組は、「おやつを取りに来ました。」と、毎日元気に午前のおやつを取りに来てくれます。かもめ組は、レストランごっこで、切ったり、皮をむいたり、混ぜたりとみんなで協力しながらお店を開店させることが出来ました。また、ふじ組からきく組へと米とぎ当番のバトンタッチも始まり、各クラスの成長を調理室からも感じ取ることができ、とても嬉しいです。
今月も引き続き、全クラス一緒にバイキングや、お部屋で焼肉を焼いたりと交流し「食べることが楽しいな」と思えるように和やかな雰囲気の中で、楽しく食べられるようにしたいと思います。



オムライス屋さん



あさり汁とパフェ屋さん

小さいもも組は、離乳食から給食になり、手づかみやフォークを持ち、上手に食べています。



ふじ組がきく組の先生になり、米のとき方や炊飯器の使い方を教えてくれています。



大きいもも組は、元気よく挨拶をしてくれます。



焼肉とツナマヨサラダ屋さん

