



7月 保育所だより



令和2年7月号
北部保育所
TEL 0853-68-0106
090-5706-2898

7月の行事予定

- 1日(水) おあつまり会
- 6日(月) 身体測定
- 6日～10日 生活習慣チャレンジシート週間
- 9日(木) プール開き
- 10日(金) 布団持ち帰り
- 15日(水) 誕生会
- 16日(木) 巡回相談
- 17日(金) 弁当の日
- 〃 避難訓練
- 20日(月) 集金日
- 22日(水) クッキング(夏野菜ピザ)
- 23日(木) (祝) 海の日
- 24日(金) (祝) スポーツの日
- 27日(月) ふじ組交流(中部保育所)
- 28日(火) さざえ漁を見よう
- 29日(水) 子育て応援倶楽部
- 31日(金) 布団、外ズック持ち帰り



モリアオガエルのたまごを見つけました

ひと雨ごとに、紫陽花が一層色濃く、美しく咲き誇っています。この季節は、水や泥・砂の感触を楽しむのに最適です。一人一人が心も体も開放して心地良さや満足感を味わえるように、保育士も一緒になって楽しさを共感し、遊びにさそっていきたくと思います。梅雨が明けるといよいよ夏の到来です。プール遊びを中心に夏の遊びがますます盛り上がり、にぎやかな声が聞こえることでしょう。心も体も十分発散できるよう、ご家庭と一緒に、健康管理に気をつけていきたくと思います。



保育目標 夏ならではの遊びを楽しもう

年齢に合わせて、いろいろな素材・材料・道具を用意し、夏ならではの遊びをじっくり楽しんだり、友だちと関わりながら思い切り楽しんだりできるように工夫します。

生活目標 体を清潔にしよう

夏を快適に過ごすために、沐浴やシャワーをしたり、着替えたりします。着替えを多く持ってきてきましょう。大きいクラスは、シャワーやプールの準備と後始末の手順をわかりやすく伝え、自分の持ち物が乱雑にならないよう、気持ちよく支度や片付けができるようにしたいと思います。

8月の主な予定

13日(木)～15日(土) 希望共同保育
※新型コロナウイルス感染対策を取りながら、7月から段階的に行事を行っていきます。

令和2年度 めぐみ会員さんです

今年度もふれあいデーを通して異世代交流を大切にしながら、地域の伝統行事にふれていきたいと思ひます。「めぐみ会員」の皆様には一年間お世話になります。元気いっぱい、笑顔いっぱいのめぐみ会員さんとの活動を楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

- | | | |
|------|------|------|
| 梶谷 様 | 湯浅 様 | 福田 様 |
| 南場 様 | 三島 様 | 金折 様 |
| 満田 様 | 金築 様 | 金築 様 |
| 金築 様 | 熱田 様 | |



おたんじょうびおめでとう

7月生まれのお友だち
すみ ともきさん(3さい)
おめでとうございます!



子育てエール ～夏を迎える準備を～

生活リズムを身につけよう

良い生活リズムを身に付けることが、健康に過ごす基本。今年度もチャレンジシートを実施し、平田中学校区の保幼小中で一斉に取り組んでいきます。ぜひ、実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましよう。

② 朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましよう。

③ うちでは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおちつきタイムをとり、トイレに座りましよう。

お知らせ・お願い

● プール遊びについて

9日からプール遊びが始まります。水着・水泳帽の準備(かもめ組)や、引き続き「けんこうカード」の記入(全員)など、よろしくお願いいたします。また、目・耳・鼻・皮膚科の治療は済ませておきましょう。

● 布団の持ち帰りについて

毎月末に布団の洗濯をしていただいておりますが、夏の間はたくさん汗をかきますので、7月～9月は月2回の持ち帰りとします。ご協力をお願いします。今月は10日(金)と31日(金)です。

● 登降所時の履物について

7月～8月はズックのかわりにサンダルも可とします。次の点にご協力ください。
* 活動しやすく自分で履いたり、脱いだりできること
* はっきり記名をすること * ヒールのあるものやつかかけ不可



炒め炊で取れたピーマンを

ご寄贈ご協力ありがとうございました
あじうりの苗・レタス～保護者様
草刈り～地域の方
ぬりえ～地域の方
すもも～地域の方