



3がつのこんだてひょう

令和2年

北部保育所



月	火	水	木	金
2 (午前のおやつ1.2歳児) 高野豆腐のしっとりラスク風・お茶 ごはん 春巻き キャベツのおかか和え 南瓜の煮物 大根のみそ汁 チキンライス パスチャライズ牛乳	3 ひなまつり会 ふかし芋 牛乳 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 あさりのすまし汁 いよかん いちごムース お茶	4 きな粉マカロニ お茶 ごはん 魚の揚げ焼きバジルチーズ風味 ほうれん草のコーン和え 煮豆 えのきのみそ汁 おからショコラ 牛乳	5 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん 魚の煮付け・白和え 焼きれんこんの和風マリネ 春菊と卵のみそ汁 りんご スイートポテト 牛乳	6 煮豆 お茶 ごはん とんかつ コールスローサラダ ボイルブロッコリー チンゲン菜のスープ ひじきとツナのおにぎり 牛乳
9 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳 ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のしらす和え さつま芋のみそ汁 梅かつおおにぎり パスチャライズ牛乳	10 野菜クラッカー 牛乳 ごはん 手作りふりかけ 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 厚揚げのみそ汁 焼き芋 牛乳	11 豆乳スープ お茶 ★ ハヤシライス 3種の温野菜 中華ドレッシングがけ フルーツポンチ いちご大福 お茶	12 お別れパーティー チーズ お茶 ★ シーフードピラフ ミートスパゲティー 鶏肉の塩こうじ唐揚げ 鮭のグラタン・ボイル野菜 春キャベツのスープ・ぼんかん スコーン(りんごのコンポート添え) お茶	13 かりかりいりこ 牛乳 ごはん 焼肉 野菜炒め フライドポテト しじみのすまし汁 レタスチャーハン 牛乳
16 ココアクッキー お茶 ごはん 蒸し鶏の甘みそがけ 小松菜と切干大根の和え物 冬野菜のシチュー りんご 牛しぐれおにぎり パスチャライズ牛乳	17 麩の青のリスナック お茶 ごはん 彩り天ぷら 春雨の酢の物 はんぺん汁 デコポン 塩おにぎり 牛乳	18 弁当の日 煮昆布 お茶 ぼたもち 牛乳	19 大根のおかか和え 牛乳 板わかめごはん 魚の塩焼き 白菜のごま和え れんこんの梅マヨ和え 鶏ごぼう汁 パウンドケーキ(ココアソース添え) 牛乳	20 春分の日  ★は年長児希望献立です。 青字は新作メニューです。
23 みかん パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーの中華風 春キャベツのさっと煮 大根と人参の甘酢和え 白菜のみそ汁 洋風ちらしおにぎり パスチャライズ牛乳	24 修了式 粉ふき芋 牛乳 (お楽しみ弁当) 保育所で準備します。 牛乳あべかわ お茶	25 もっちもちおから お茶 ごはん 魚の衣焼き 納豆和え ごぼうの揚げ煮 麩のみそ汁 和風パセリおにぎり 牛乳	26 さつま芋のオレンジ煮 お茶 ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 スティック野菜 春菊と白菜の和え物 油揚げのみそ汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳	27 きな粉豆 お茶 ビビンバ丼 マセドアンサラダ 切干大根のスープ ぶんたん 黒ごま団子 牛乳
30 希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)	31 	 2月21日に、レストランごっこをしました。毎年、かもめ組がメニューを考えて買い物をし、クッキングをします。今年は『ピザ』、『煮込みハンバーグ』、『ポテトサラダ』、『マーラカオ風蒸しケーキ』を作りました。 いつものクッキングとは違って、たくさんの作業に戸惑うこともありましたが、食材を切って茹でたり、こねたりしていくうちに、「おいしいにおいだ」「だんだん楽しくなってきた」「おいしく作ろうね」と友だち同士で話をしている姿が見られました。 完成した料理は、お子様ランチ風に盛り付け、『すまいるデー』や『だんだんクラブ』、『お箸レッスン』でお世話になった方々に、ふじ組が手渡し、一年間のお礼を言いました。この日は、とても和やかな雰囲気の中、食事がよく進みましたよ。		

今月の目標 みんなで楽しく食べよう

今月は、ひなまつり会やお別れパーティーをしたり、ふじ組がリクエストしたメニューを取り入れてたりしています。楽しい雰囲気の中で食事をし、保育所での給食が忘れられない思い出となるよう、心を込めて作ります。



『魚を食べよう』の行事で、『どこで生きていたでしょうか?』のパネルの動物に興味を持ち、牛肉・豚肉・鶏肉の違いを知りたいという意見が子どもたちから出たことから、13日にはお肉の食べ比べをする、焼肉会を計画しています。

この一年、野菜を育てたり、クッキングやお手伝いを通して食材に興味を持ったりなど、食べ物を話題にする子が増え、うれしく思っています。

