

# ししゃもの磯辺揚げ



<材料> 子ども4人分

ししゃも 8本

小麦粉 2/3カップ

A [ 卵 1個

水 適量

あおのり 小さじ1

(作り方)

- ① ボウルにAを全て入れ、だまにならないように混ぜる。
- ② ①にししゃもを入れ、衣をつける。
- ③ 170℃の油で揚げる。