



8月 保育所だより



平成 29 年 8 月号
北部保育所
TEL 0853-68-0106
090-5706-2898

毎日、蒸し暑い日が続いています。保育所の玄関から見える青い海と船、そして、山から聞こえる蝉の鳴き声に夏本番を感じます。

子どもたちは、友だちとプール遊びや水遊び・海遊びをしたり、地域の方や夏休みに入った小学校のお兄さんお姉さんたちとふれあったりして、毎日いろいろな人とのかかわりを楽しんでいます。

かもめ組は、保育室の前で一人一鉢植えている朝顔の花が開きだし「一番先に咲いたよ!」「しぼんだけん色水にしていいい?」「つるが伸びて巻きついてる。」と、関心を持っています。先日は葉っぱがしんなりとしていて「水やりさんだったけんだ…」と世話をする大切さに気づいたようでした。これから、何色の花が何個咲くのか、子どもたちと楽しみにして大切に育てたいと思います。

今月も、夏の遊びを思い切り楽しめるように、年齢に応じて環境を整えていきます。そして、意欲や自信につながるように支えていきたいと思っています。

暑中お見舞い申し上げます



7月は、5歳児交流とふれあいデーで、3回なぎさ公園の海で泳ぎました。



片栗粉の感触とろとろ～

8月の行事予定

- 1日(火) 佐香コミセン七夕会(かもめ組参加)
- 3日(木) 5歳児交流保育
「みーも サマースクール」(於 飯南町)
- 7日(月) 佐香地区児童との交流会
- 8日(火) 不審者侵入退避訓練
- 9日(水) だんだんクラブ 身体測定
- 10日(木) 5歳児交流保育(於当所)
" 布団・外ズック持ち帰り
- 11日(金)(祝) 山の日
- 12日(土) } 希望共同保育
- 14日(月) }
- 15日(火) }
- 18日(金) 誕生会 ★
- 21日(月) 北部子育て応援倶楽部 集金日
" 生活習慣作りチャレンジ週: 21~25日
- 23日(水) 巡回相談
- 24日(木) 避難訓練
- 28日(月) クッキング(夏野菜カレー)
- 29日(火) あじさいの会(於 佐香コミセン)
- 30日(水) 保育所開放日
- 31日(木) プール納め



9月の主な予定

- 2日(土) 保育参加・子育て講演会※
- 24日(日) 地区民体育祭※
- 30日(土) 運動会



※後日お便りにて詳しくお知らせします。

★ミニ保育参加の日

○保育目標 夏ならではの遊びを思いきり楽しもう

引き続き、この時期だからこそ思い切り遊べる、プール遊び・水遊び・ボディペインティング・感触遊び(片栗粉、氷)などをして楽しみます。毎年恒例の、お化け屋敷作りにも遊びを広げていきたいと思っています。

○生活目標 生活リズムを整えよう

生活リズムが乱れがちな夏です。元気に楽しく過ごすために『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけましょう。今月は「生活習慣作りチャレンジシート」の取り組みを行います。チャレンジ週が終わっても、土日や休日を過ごす時も、生活リズムを崩さずに継続していくことが大切です。ご協力をよろしくお願いします。



8月生まれのお友だち

やまがわ せいなさん 5さい
おたんじょうびおめでとう!



お知らせ

●佐香地区児童との交流会について(7日)

佐香地区さくら小学校児童さんとの交流です。ゲームやすいか割りをして楽しみます。

●5歳児交流「海で遊ぼう」について(10日)

わにぶち保育所とみなみ保育所が来所し、なぎさ公園で一緒に遊び交流します。

●北部子育て応援倶楽部について(21日)

子どもたちと準備した『お化け屋敷』をします。今年はどうなお化けたちが登場するでしょうか?お楽しみに!

●実習生について(21~9/2日)

短期大学2年生 坂本さんが実習をします。よろしくお願います。

●あじさいの会について(29日)

かもめ組さんが佐香コミセンで高齢者の方とレクリエーションをしてふれあいます。

「さくら小学校一年生との交流」

7/18に28名の一年生さんが来られました。声をそろえて全員での「なまけ忍者」の詩の暗唱や、自分で描いた絵を披露しながら、一人ずつ自己紹介をしてくれました。保育所の子どもたちは、堂々とした一年生の発表を憧れのまなざしで見つめていました。その後、ジャンケン列車や、持って来てくれた手作りシャボン液と一緒に遊びました。



*ご寄贈ありがとうございました。

保護者様~折り紙、ストロー
地域の方~かに、風船
ビーチボール

職員出張のお知らせ

- | | | |
|-----|------------------|-------|
| 1日 | 保育会発達障がい研修 | 竹内、田中 |
| 4日 | 男女共同参画推進研修 | 田中 |
| 7日 | 出雲市保幼小連携推進研修会 | 小村 |
| 30日 | 年中児発達相談事業説明会・研修会 | 竹内、小村 |

子育てエール

~大切に育てよう子どもの心とからだ~

子どもの成長には、「睡眠」「食事」「運動(遊び)」のどれも欠かすことができません。健康な生活習慣と親子のふれあいや遊びで『きずな』を深め、丈夫なからだを豊かで安定したところを育みましょう。

一日のリズムは「早寝・早起き・朝ごはん」から!

睡眠の効果 ○骨や筋肉を作り、からだの成長を促す
○免疫力を高める
○学んだ知識や技能を定着させる

※2歳までは、電子メディアに接触させない方が良くとされています。時には便利なメディアですが、うまく付き合っていく必要があります。

朝ごはんの効果 ○眠っていた脳を目覚めさせる
○睡眠中に下がった体温を上げ、からだにスイッチを入れる
○胃や腸を刺激し、排便を促す