



# 8月 保育所だより



令和元年 8月号  
北部保育所  
TEL 0853-68-0106  
090-5706-2898

夏真っ盛りとなり、子どもたちは毎日プール遊びや水遊びを楽しんでいます。かもめ組は伏し浮きをして足をバタバタさせたり水にもぐったりなど、生き生きと遊んでいます。もも組は流れ落ちる水を触ってみたり、かもめ組の姿にあこがれ、「顔付けするけん見とって」と真似てみたりしています。今月は、自分の目標を決めてチャレンジしてみることを提案したり、色々な遊び方を取り入れたりしながら、水の楽しさや面白さがより味わえるようにしたいと思います。

また、地域の方や小学生さん、別の保育所の友だちなど色々な方との交流を予定しています。様々な経験が子どもたちの成長の糧になっていくものと思います。



プーをくぐったり、おもちゃを拾ったりなども楽しんでいます。(かもめ組)

## ○保育目標 夏の遊びを思いきり楽しもう

開放感を感じながら夏ならではの遊びを思いきり楽しもうと思います。もも組は、大きいプールに入ったり、水の量を少しずつ増やして遊んだりする他、氷や寒天に触れたり、水鉄砲をしてみたりなど色々な遊び方で楽しみます。かもめ組は、水に顔をつけるなど目標を決めて挑戦したり、スライムで遊んだりします。お化け屋敷に向けて、みんなで協力し合いお化けを作ります。

## ○生活目標 生活リズムを整え元気に過ごそう

夏も元気いっぱい遊ぶためにも生活リズムを整えることが大切だと子どもたちに話をしていきます。この時期はお祭りなどで出かけることがありますが、少し早めの帰宅を心がけ、早寝のリズムが崩れないよう、ご家庭でのご協力もお願いします。



水遊びが大好きです。落ちてくる水をカップで受けたり触ってみたりしています。(もも組)



消防訓練の様子を見てから、消防隊員「こ」が盛り上がりしています。(さくらもも組)

## 8月の行事予定

- 1日(木) 一日保育士
- 2日(金) おあつまり会、身体測定
- 6日(火) 七夕会(ふれあいデー)
- 7日(水) だんだんクラブ
- 8日(木) 5歳児交流保育(於:当所)
- 9日(金) 佐香地区児童との交流会  
布団持ち帰り
- 11日(日) (祝) 山の日
- 12日(月) 振替休日
- 13日(火) } 希望共同保育
- 14日(水) }
- 15日(木) }
- 19日(月) 避難訓練
- 20日(火) 保育所開放日、集金日
- 21日(水) あじさいの会
- 22日(木) ふじ組交流(愛宕山プール)
- 23日(金) 誕生会★  
北部子育て応援倶楽部
- 27日(火) クッキング(夏野菜カレー)
- 30日(金) プール納め★  
布団・外ズック持ち帰り
- 31日(土) 保護者会連合会綱引き大会



## お知らせ

- 5歳児交流「海で遊ぼう」について(8日)  
わにぶち保育所と中部保育所が来所し、なぎさ公園で一緒に遊び交流します。
- 佐香地区児童との交流会について(9日)  
佐香地区(さくら小学校)児童さんとの交流です。ゲームをして楽しみます。
- あじさいの会について(21日)  
かもめ組さんが、佐香コミセンで高齢者の方とレクリエーションをしてふれ合います。
- 北部子育て応援倶楽部について(23日)  
子どもたちと準備した『お化け屋敷』をします。今年は何のお化けたちが登場するでしょうか。お楽しみに!

## すまいるデー

第三者委員の福田さん、金築さんのお二人が、いつも楽しい遊びをもって来てくださいます。先月は、アンパンマンのカードをそろえるゲームを教えてください、子どもたちは熱中していました。



生き物が大好きで、カニの様子をよく見えています。水替えのお手伝いもしてくれています。

## \*子育てエール\* 昨夜は早く寝ましたか

書籍「毎日の大切なこと～日々の暮らしが子どもを育む～」岩崎一女著イザラ書房より抜粋  
子どもは夜7時に寝て、朝6時に起きること。  
これを大切な基本に考えて、子どものいる暮らしをしましょう。  
お風呂に入って、寝巻きに替え、清潔で気持ちよい布団に入って眠ると、子どもは幸せに育ちます。寝具は、糊のきいたシーツ、綿素材の布団、中綿も綿が良いです。そして、綿100%のパジャマ(ゴムがきつくないこと)です。  
健やかに調和を持って育つ源は夜の睡眠にあります。子どもが何となく元気がなくなったり、疲れている。こんなときは大抵、前の晩に眠るのが遅かったことが原因です。  
人が生きていく上で重要なプロセスである「夜の睡眠」。人は大体、生きている間の三分の一を寝ています。特に子どもにとって、寝ている時間はとても大切な時間です。寝る時間と質を大切にあげましょう。早く眠ることで心も体も十分な力がみなぎり、昼間の順調な力のみなぎる暮らしが約束されます。  
子どもに静かで暗い夜のとほりを体験させましょう。  
日々の暮らしの積み重ねが、子どもの豊かな成長につながっていくこと、そして、子どもにとって睡眠は元気の源であると改めて感じました。



## ご寄贈ご協力 ありがとうございます。

保護者様～草刈り 保護者様～すもも  
保護者様～トマト 地域の方～すもも  
地域の方～カブト虫 地域の方～浮き輪

## 職員出張のお知らせ

- 7日 保幼小連携合同研修会 田中
- 22日 体力向上研修 田中
- 22日 平中校区保幼小中夏季合同研修会  
錦織・常松
- 22日 男女共同参画推進研修 祝部
- 27日 年中児発達支援相談説明会 田中
- 28日 市保協講演会 山側