



3がつのこんだてひょう



今月の目標

みんなで楽しく食べよう



平成31年

北部保育所

金

1 ひなまつり会

(午前おやつ1.2歳児)
煮豆・牛乳

ちらし寿司
鶏肉の照り焼き
ほうれん草の和え物
あさりのすまし汁
りんご

いちごのムース
お茶



今年度も残り1か月となりました。子どもたちは、毎日の給食をととても楽しみにしている様子で、調理室をのぞいては、「今日の給食は、五日ラーメンでしょ。(献立表を)家で見てきたよ。」「いい匂い。魚の焼ける匂いだ。お腹減った。」と、調理担当者にたくさん話しかけてくれ、とてもうれしいです。

今月は、バイキングや年長児の希望メニュー(☆印)を取り入れています。かもめ組とも組と一緒に食事をする機会を設けたり、盛り付けを工夫したりしながら楽しい雰囲気の中で食事をし、保育所での給食が忘れられない思い出となるように心を込めて給食を作ります。



月	火	水	木	金
4	5 弁当の日	6	7	8
ふかし芋 パスタライズ牛乳 ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 小松菜のごま和え はんぺん汁	麩の黒糖がらめ 牛乳 一年間、お弁当の日にご協力いただきありがとうございました。	野菜クラッカー お茶 五穀ごはん 魚のムニエル ポテトサラダ 春野菜の和風ミルクスープ いよかん	煮豆 お茶 ごはん ☆焼肉 野菜炒め わかめスープ	大豆とごまのせんべい お茶 カレーライス ごぼうサラダ ぽんかん 牛乳
切干大根おにぎり パスタライズ牛乳	わかめおにぎり 牛乳	ピザ 牛乳	おからショコラ 牛乳	煮込みうどん お茶
11	12	13	14 おわかれパーティー	15
マカロニきな粉 パスタライズ牛乳 ごはん マーボー豆腐 キャベツとえのきの和え物 チンゲン菜のスープ チキンライス パスタライズ牛乳	豆乳スープ お茶 ごはん カレイのから揚げ 春雨サラダ わかめのみそ汁	ブルーベリーヨーグルト お茶 焼きそば まめなサラダ かきたま汁 牛乳	チーズ お茶 韓国風ごはん・ミートスパゲティ 鶏肉のマーマレード焼き ☆鮭ときのこのグラタン ポイル野菜・ドレッシング(中華・和風) 春雨スープ・いちご ホットケーキ(ココアバター添え) 牛乳	蒸し南瓜 お茶 ごはん 春巻 納豆和え 麩のみそ汁
18	19	20	21 春分の日	22
麩の青のリスナック パスタライズ牛乳 ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草のおかか和え じゃが芋のみそ汁 デコボン ☆牛しぐれおにぎり パスタライズ牛乳	煮昆布 牛乳 ごはん 魚のみそ煮 はりはりなます 豆腐のすまし汁	高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 板わかめごはん 魚の塩こうじ焼き ☆れんこんの梅マヨ和え 鶏ごぼう汁 きよみオレンジ	 かりかりいりこ 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ しじみのみそ汁 炒り玄米おにぎり 牛乳	
25 修了式	26	27	28 希望保育	29 希望保育
ぱりぱりせんべい お茶 (お楽しみ弁当) 保育所で準備します。 ヨーグルトスコーン ミルクココア	りんご 牛乳 ごはん 揚げレバーのケチャップ和え キャベツの磯香和え なめこ汁 きよみオレンジ じゃこおにぎり 牛乳	きな粉豆 お茶 さばのそぼろどんぶり 和風サラダ 切干大根のみそ汁 梅かつおおにぎり 牛乳	お弁当と水筒の準備をお願いします。 『成長シート』にご協力いただきましてありがとうございました。 保護者の皆様が、愛情を込めて食事を作っておられることが伝わってきました。 今後も、食を通してご家庭と一緒に子どもたちの健やかな成長を見守ってきたいと思います。	



パフェ屋さん

レストランで
おもてなし

ポテト
サラダ屋さん



お世話になった地域の方に喜んでいただこうと、かもめ組がメニューを考えました。

今年度、クッキングで経験してきたことのあるピーラーでの皮むきやぎょうざ作りは、余裕の表情ではりきって取り組みました。「見てー、じゃが芋の皮がきれいにむけたよ。先生、仕上げなくてもいいよ。」「ぼくは、ぎょうざ職人だ。」と得意顔で作っていました。

レストランを開店すると、「餃子のおかわりいかがですか?」「パフェができました。どうぞ。」などふじ組を中心におもてなしをしました。

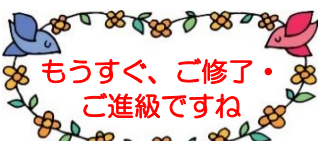
みんなで力を合わせて料理を作ったことや、来てくださったお客様に「おいしい!」と言って喜んでもらったことが、子どもたちにとって、うれしい経験となりました。



正しく箸がもてるかな?(かもめ組)

三津町の山岡さんに1月から2月にかけて4回来いただき、手遊びやクイズなどをして楽しく手指を動かすことを教えていただきました。

食事の時に、正しく箸が持って食べられるように、指で豆をつまんだり、箸を使ってスポンジを重ねていき、タワーを作ったりしました。箸を使いゲーム感覚で楽しく遊んでいるうちにだんだんと上手くできるようになって、「(箸で)米粒もつまめそう。」と言う子もおり自信が持てたようです。最後の日には、「おはしの名人」の紙しばいを読んでもらい、みんながとても集中して聞いていましたよ。



もうすぐ、ご修了・
ご進級ですね



子どもたちは、この一年間、クッキングをはじめ「ふれあいデー」や「佐香っ子デー」など、食に関する体験を通して大きく成長しました。これからも、多くの実体験から食にもっと興味をもって欲しいと思います。