



1月

# 保育所だより



平成 31 年 1 月号  
**北部保育所**  
 TEL 0853-68-0106  
 090-5706-2898

- 1 日 (火) (祝) 元日  
 2 日 (水) }  
 3 日 (木) } 年始休所  
 4 日 (金) }



- 5 日 (土) 土曜共同保育開始  
 7 日 (月) 平常保育開始 おあつまり会  
 8 日 (火) 新年茶会★ だんだんクラブ  
 " 北部子育て応援倶楽部  
 9 日 (水) 身体測定  
 10 日 (木) 初詣をしよう (佐香っ子デー) ★  
 11 日 (金) クッキング (おでん)  
 14 日 (月) (祝) 成人の日  
 15 日 (火) 座禅会  
 16 日 (水) 弁当の日



- " ふじ組交流保育 (於: 中部保育所)  
 (東小学校他訪問)  
 17 日 (木) 昔の遊びをしよう (佐香っ子デー)  
 18 日 (金) 誕生会★  
 21 日 (月) 避難訓練 集金日  
 22 日 (火) 北部子育て応援倶楽部  
 23 日 (水) すもう大会★  
 24 日 (木) ふじ組交流保育 (於: 中部保育所)  
 (さくら小学校訪問)  
 25 日 (金) 保育所開放日  
 29 日 (火) お箸レッスン (さくら組)  
 30 日 (水) 魚を食べよう (佐香っ子デー)



## 2月の主な予定

- 5 日 (火) ~ 15 日 (金) 個人面談※  
 21 日 (木) 餅つきお別れ会 (ふれあいデー)  
 ※後日お便りにて詳しくお知らせします。  
 ★ミニ保育参加の日: 参加希望の方はお知らせください。

## お知らせ

### ●新年茶会について (8日)

新年を迎え、改まった雰囲気の中でお抹茶をいただきます。ふじ組さんは友だちやだんだんクラブの方にお茶を出すお手伝いもします。保護者の方のご参加もお待ちしています。

### ●初詣をしよう(佐香っ子デー)について (10日)

かもめ組が小伊津町の三社神社にお参ります。佐香コミュニティセンターの服部センター長さんからお話を聞きます。

### ●座禅会について (15日)

三津町常福寺の祝部住職にきていただき座禅を体験します。新年を迎え、気持ちを新たにします。

### ●昔の遊び(佐香っ子デー)について (17日)

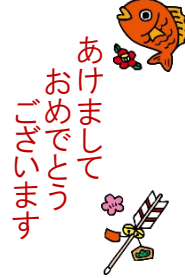
佐香地区社会福祉協議会、佐香老仁会の皆様と一緒に伝承遊びを楽しみます。

### ●魚を食べようについて (30日)

子どもたちの前で、地元の魚屋さんに魚をさばいて見せてもらいます。魚を身近に感じ、命あるものを食べて、自分たちが生きていることに感謝の気持ちが持てるような話もします。

## クリスマスプレゼントをありがとうございます！

12月25日に、保育所の玄関にプレゼントが届いていました。差出人は「スパイダーマン」さんでした。今年で5年目ですが、その度に、子どもたちは思いがけないプレゼントに喜んでいきます。嬉しいサプライズに感謝し、子どもたちと一緒にお礼の看板を製作しました。この気持ちが届きますように♡



新しい年の門出をご家族お揃いで迎えられたことと思います。保育所では、「あけましておめでとうございます。」と子どもたちの元気な挨拶スタートしました。嬉しそうに休み中の話をする子どもたちの様子から、楽しいお正月を過ごされたことが伝わってきました。今年も、子どもたち一人一人の健やかな成長を願い、保護者の皆様に協力を頂きながら、保育をすすめていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今月はカルタとりやこま回し、凧あげなどのお正月遊びを友だちや保育士と一緒に楽しみ、関わりを深めていきたいと思っております。また、雪や氷など冬の自然の美しさや不思議さを感じ、触れて遊ぶ楽しさが味わえるようにします。

## ○保育目標 正月遊びを楽しもう

カルタや福笑い、すごろく、こま回し、凧揚げなどの正月ならではの遊びを年齢に合わせて楽しめるよう工夫します。かもめ組は佐香コミセンランドへ行き、広い場所でのびのびと凧揚げをしたり、もも組は、子どもたちの好きなもので絵カードを作って楽しめるようにしたりします。



## ○生活目標 冬の生活習慣を身につけよう

お休み中は、早寝早起き朝ごはんの生活リズムが崩れやすかったと思います。早寝、早起きなど今まで身に付けた生活習慣を取り戻し元気に過ごせるようにしましょう。また、うがい、手洗い、衣服の調節、防寒具の始末、鼻水の拭き方やかみ方、咳エチケットについての話をし自分で気がついてできるようにしたり、保育士と一緒にしたりします。

\*子育て  
 エール\*

## チャレンジシート (平田中学校区保幼小中連携推進委員会) の結果から

先日実施しました、チャレンジシートの集計結果が出ました。その中で、『ノーテレビデイは守れましたか』という問いに、当所で『はい』と答えた家庭は2人とどまり、平田中学校区全体に比べても、かなり低い割合でした。

そこで！北部保育所の子どもたちにも、少しでもテレビを消して、ご家族の皆さんとのふれあいを楽しんでほしいと思っています。また、アンケートの回答の中には、『忙しい毎日のなかで(メディアに)頼ってしまいがちになる。』という声もありましたので、テレビを消している時間をどう過ごすのかということについて考えてみました。

ぜひ、子どもたちにお手伝いをしてもらってください。家事は子どもにとってとても魅力的な遊びであり、大人のまねをしてみたいと思っています。もちろん上手ではないし、本人が満足できるようにするには大人の手間がかかります。ですが、させてもらったことによって達成感や役立ち感を得て、自己肯定感が育てられていきます。また、ちょっとずつの積み重ねからお手伝いが上手になってくると、お家の方も助かりますよね。子どもたちと一緒に過ごす時間をぜひ楽しんでください。

\*お手伝いが難しい年齢のお子さんには、おんぶをして料理をする様子を見せたり、1人で遊べるおもちゃなどを与えて声をかけたりすることも1つの方法です。

参考 書籍「メディア漬け」で壊れる子どもたち 少年写真新聞社

## ご寄贈

ありがとうございました

もち米~保護者様  
 シャボン玉  
 お絵描き帳  
 風船 } ~地域の方

## 職員研修

11 日 メンタルヘルス研修 全職員  
 12 日 私立保育園連盟  
 食育研修会 祝部  
 30 日 発達障がい研修 全職員