

れんこんの梅マヨ和え



<材料> 子ども4人分

れんこん 1/2本 (約140g)

かつおだし 適量

コーン 大さじ1

マヨネーズ 大さじ1

梅干し 1個

(作り方)

- ① れんこんは輪切りか半月切りにしてかつおだしでやわらかくなるまで煮る。
- ② コーンは茹でておく。
- ③ 梅干しは種を取って包丁でたたく。
- ④ ③とマヨネーズを混ぜ合わせる。
- ⑤ れんこんとコーンが冷めたら④で和える。